



Ein Aufstellungstag bei uns...

... beginnt um 9.30 Uhr mit einer Begrüßungsrunde. Nachdem wir uns, das Organisatorische und den Tagesablauf kurz vorgestellt haben, stellen sich alle Teilnehmer kurz vor. Grundsätzlich duzen wir uns bei Aufstellungen, was meistens einen ungezwungeneren Umgang miteinander ermöglicht.

Nach einer Kurzmeditation, die es den Teilnehmern ermöglicht, kurz in sich zu gehen und „anzukommen“, beginnen wir mit den Aufstellungen. Die Reihenfolge der Aufstellungen legen die Aufstellungsleiter fest. Sie richtet sich zum einen nach dem Eingang der Anmeldungen, zum anderen auch nach zu erwartender „Intensität“ der Aufstellung. Auch eventuelle Zeitprobleme berücksichtigen wir selbstverständlich (z.B. falls jemand zu einem früheren Zeitpunkt wieder gehen muss).

Jeder Aufstellung geht ein Vorgespräch mit dem Aufstellungsleiter voraus. Wir versuchen dieses Vorgespräch meistens schon vor dem Aufstellungstag zu führen, was jedoch nicht immer möglich ist. Nach jeder Aufstellung legen wir eine kurze Pause ein. In diesen 10 Minuten bekommt der Aufsteller ein Nachgespräch und alle Teilnehmer – auch der Aufsteller ☺ - die Möglichkeit sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einem kalten Getränk oder Knabbersachen zu regenerieren. Um die Mittagszeit machen wir eine längere Pause, in der wir uns in Ruhe an einem kleinen Buffet stärken können. Nachmittags pausieren wir mit Kaffee und Kuchen.

Diese Pausen sind nicht nur zum „Erholen“ wichtig, sondern auch eine gute Gelegenheit mit den anderen Teilnehmern in näheren Kontakt kommen zu können. Wenn Sie schon einmal teilgenommen haben, wissen Sie, wie schnell hier Bindungen entstehen können.

Nach der letzten Aufstellung treffen wir uns zu einer Abschluss- und Feedbackrunde.

Es besteht die Möglichkeit „nur“ als Stellvertreter zu kommen. Niemand muss seine eigenen Themen aufstellen, um dabei zu sein.

Wer unsere Aufstellungstage noch nicht kennt hat einmalig die Möglichkeit als Gast teilzunehmen. Gäste erhalten einen Kennlernpreis. Um das Buffet planen zu können wäre es schön, wenn auch Gäste sich ankündigten!

Wir freuen uns, wenn Sie/ Du dabei sein möchten/ möchtest...

Anmeldungen bei:

Conny Stengel: cs@corinna-stengel.de / 09171-87367

Tanja Friedrich: soary@arcor.de / 0911-3686336

Mediale und Psychologische Beratung
Tanja Friedrich *Soary*
Albrecht-Dürer-Str.8
90766 Fürth

Psychologische Beratung
Corinna Stengel
Breslauer Str.14
91186 Büchenbach